

สรุปการประเมินผลการจัดโครงการอบรมเรื่อง “การดูแลและป้องกันตนเองจากโรคที่เกิดจากการทำงาน”

วันพุธที่ 14 มกราคม 2558

ณ ห้องเขียนแบบ 1 อาคาร AR.03 คณะสถาปัตยกรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น

1. สถานภาพของผู้ตอบแบบประเมิน

ได้แก่ บุคลากรสายสนับสนุน คณะสถาปัตยกรรมศาสตร์ ผู้เข้ารับการอบรม จำนวน 38 คน โดยมีผู้ได้รับและตอบแบบประเมิน และการแสดงร้อยละของผู้ตอบแบบประเมิน ดังนี้

- จำนวนผู้ได้รับแบบประเมิน จำนวน 38 ชุด
- จำนวนผู้ตอบแบบประเมิน จำนวน 38 ชุด คิดเป็นร้อยละ 100

2. ระดับความคิดเห็น

2.1 เกณฑ์การประเมินความคิดเห็นจากแบบประเมิน

มากที่สุด	มีค่าคะแนนเท่ากับ	5
มาก	ค่าคะแนนเท่ากับ	4
ปานกลาง	มีค่าคะแนนเท่ากับ	3
น้อย	มีค่าคะแนนเท่ากับ	2
น้อยที่สุด	มีค่าคะแนนเท่ากับ	1

2.2 เกณฑ์การวิเคราะห์คะแนนเฉลี่ย

มากที่สุด	มีค่าคะแนนเท่ากับ	4.50 – 5.00
มาก	ค่าคะแนนเท่ากับ	3.50 – 4.49
ปานกลาง	มีค่าคะแนนเท่ากับ	2.50 – 3.49
น้อย	มีค่าคะแนนเท่ากับ	1.50 – 2.49
น้อยที่สุด	มีค่าคะแนนเท่ากับ	1.00 – 1.49

3. ความคิดเห็นเกี่ยวกับการจัดโครงการอบรม

จำแนกเป็นรายชื่อ โดยมีผลสรุปเรียงลำดับจากมากไปหาน้อย ดังนี้

1) ความเหมาะสมของระยะเวลาในการจัดอบรม

ลำดับที่ 1	ระดับ	มากที่สุด	คิดเป็นร้อยละ	47.37
ลำดับที่ 2	ระดับ	มาก	คิดเป็นร้อยละ	39.47
ลำดับที่ 3	ระดับ	ปานกลาง	คิดเป็นร้อยละ	7.89

สรุป ความเหมาะสมของระยะเวลาในการจัดอบรม

คิดเป็นค่าเฉลี่ยที่ 4.29 หรือร้อยละ 85.79 อยู่ในระดับ **มาก**

2) ความชัดเจนในการถ่ายทอดเนื้อหาการอบรม

ลำดับที่ 1	ระดับ	มากที่สุด	คิดเป็นร้อยละ	76.32
ลำดับที่ 2	ระดับ	มาก	คิดเป็นร้อยละ	23.68

สรุป ความชัดเจนในการถ่ายทอดเนื้อหาการอบรม

คิดเป็นค่าเฉลี่ยที่ 4.76 หรือร้อยละ 95.26 อยู่ในระดับ **มากที่สุด**

3) ความรู้ความเข้าใจของผู้เข้ารับการอบรมเกี่ยวกับเรื่องนี้ ก่อน การอบรม

ลำดับที่ 1 ระดับ ปานกลาง คิดเป็นร้อยละ 36.84

ลำดับที่ 2 ระดับ น้อย คิดเป็นร้อยละ 26.32

ลำดับที่ 3 ระดับ มาก คิดเป็นร้อยละ 21.05

สรุป ความรู้ความเข้าใจของผู้เข้ารับการอบรมเกี่ยวกับเรื่องนี้ ก่อน การอบรม

คิดเป็นค่าเฉลี่ยที่ 3.05 หรือร้อยละ 61.05 อยู่ในระดับ **ปานกลาง**

4) ความรู้ความเข้าใจของผู้เข้ารับการอบรมเกี่ยวกับเรื่องนี้ หลัง การอบรม

ลำดับที่ 1 ระดับ มากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 60.53

ลำดับที่ 2 ระดับ มาก คิดเป็นร้อยละ 39.47

สรุป ความรู้ความเข้าใจของผู้เข้ารับการอบรมเกี่ยวกับเรื่องนี้ หลัง การอบรม

คิดเป็นค่าเฉลี่ยที่ 4.61 หรือร้อยละ 92.11 อยู่ในระดับ **มากที่สุด**

5) เป็นหัวข้อการอบรมที่ตรงกับความต้องการ/ความสนใจ

ลำดับที่ 1 ระดับ มากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 68.42

ลำดับที่ 2 ระดับ มาก คิดเป็นร้อยละ 28.95

ลำดับที่ 3 ระดับ ปานกลาง คิดเป็นร้อยละ 2.63

สรุป เป็นหัวข้อการอบรมที่ตรงกับความต้องการ/ความสนใจ

คิดเป็นค่าเฉลี่ยที่ 4.66 หรือร้อยละ 93.16 อยู่ในระดับ **มากที่สุด**

6) สามารถนำไปใช้ประโยชน์ได้จริง

ลำดับที่ 1 ระดับ มากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 75.68

ลำดับที่ 2 ระดับ มาก คิดเป็นร้อยละ 21.62

ลำดับที่ 3 ระดับ ปานกลาง คิดเป็นร้อยละ 2.70

สรุป สามารถนำไปใช้ประโยชน์ได้จริง

คิดเป็นค่าเฉลี่ยที่ 4.73 หรือร้อยละ 94.59 อยู่ในระดับ **มากที่สุด**

7) ความพึงพอใจในภาพรวมของการจัดอบรมครั้งนี้

ลำดับที่ 1 ระดับ มากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 75.68

ลำดับที่ 2 ระดับ มาก คิดเป็นร้อยละ 26.32

สรุป สามารถนำไปใช้ประโยชน์ได้จริง

คิดเป็นค่าเฉลี่ยที่ 4.74 หรือร้อยละ 94.74 อยู่ในระดับ **มากที่สุด**

8) สรุปความคิดเห็นในภาพรวมจากข้อ 1) – ข้อ 7) (ไม่นับรวมข้อ 3))

คิดเป็นค่าเฉลี่ยที่ 4.63 หรือร้อยละ 92.61 อยู่ในระดับ **มากที่สุด**

4. ข้อเสนอแนะอื่นๆ เกี่ยวกับการจัดอบรมครั้งนี้

- (1) ดีมาก ๆ อยากให้มีการจัดอบรมแบบนี้อีก (5)
- (2) ดีมาก (3)
- (3) อยากให้มีการอบรมประเภทนี้อย่างน้อย 2 ครั้ง/ปี
- (4) ชอบครับ มีประโยชน์อย่างมาก
- (5) เหมาะสมดี
- (6) ควรจัดเป็นหลักสูตรระยะยาว เพื่อให้เข้าใจและปฏิบัติได้
- (7) ควรจัดหัวข้อเช่นนี้อย่างสม่ำเสมอ ดีมาก
- (8) อยากให้มีการอบรมแบบนี้อีก เพราะได้คลายเครียดด้วย และได้มีสุขภาพที่แข็งแรงมีความสุขกับการทำงาน
- (9) อยากให้จัดอบรมอีก วิทยากรตลกและมีสาระควบคู่ไปด้วย ทำให้ผู้ฟังรู้สึกสนุก
- (10) ควรจัดเพิ่มเติมจากครั้งนี้ เนื่องจากวิทยากรมีความรู้และสามารถถ่ายทอดความรู้ได้อย่างดีเยี่ยมในด้านอื่น ๆ และสามารถนำไปใช้ในชีวิตจริงได้
- (11) อยากมีการอบรมอีก และอยากให้ทางคณะจัดเก้าอี้ทำงานตามที่วิทยากรได้นำเสนอ เพื่อสุขภาพที่ดีของสายสนับสนุน
- (12) อยากให้บุคลากรสายผู้สอนเข้ามาฟังด้วย เพราะวิทยากรบรรยายได้ดีมาก เป็นประโยชน์และเข้าใจง่าย นำไปใช้ได้ง่าย
- (13) อยากให้มีการอบรมในลักษณะเช่นนี้เป็นประจำทุกปี และกับสายผู้สอนด้วย
- (14) สถานที่จัดไม่เหมาะสม

5. ข้อเสนอแนะอื่นๆ เกี่ยวกับ กิจกรรม/โครงการ เพื่อส่งเสริมสุขภาพบุคลากร ที่ท่านประสงค์จะเข้าร่วม

- (1) อยากให้มีการตรวจสุขภาพประจำปี ที่ทางโรงพยาบาลเข้ามาบริการถึงที่ โดยไม่ต้องเสียเวลาเข้าไปตรวจที่โรงพยาบาล
- (2) อยากให้มีการเชิญผู้เชี่ยวชาญด้านโยคะมาสอนการฝึกโยคะเบื้องต้น
- (3) กิจกรรมส่งเสริมสุขภาพต่าง ๆ
- (4) ควรมีการอบรมลักษณะนี้อย่างต่อเนื่อง
- (5) ควรจะจัดการอบรมแบบนี้อีก
- (6) อยากให้จัดอีก โดยอาจจะทำเป็นกิจกรรมทุกเดือน
- (7) น่าจะมีบ่อย ๆ
- (8) ควรจะเพิ่มอีก และขอเป็นวิทยากรคนเดิม
- (9) ได้ประโยชน์ด้านจิตใจและข้อคิดที่ดี ๆ มาก
- (10) กิจกรรมดีมาก ๆ สอดแทรกธรรมะและประสบการณ์ในที่ทำงานได้ชัดเจน
- (11) อยากให้บุคลากรสายผู้สอนเข้ามาฟังด้วย เพราะวิทยากรบรรยายได้ดีมาก เป็นประโยชน์
- (12) ห้องไม่ควรมีโต๊ะมาก

6. หัวข้อการอบรมอื่นๆ ที่ท่านประสงค์จะให้ทางคณะจัดเพิ่มเติม

- (1) Happy Workplace และการทำงานร่วมกันอย่างสร้างสรรค์
- (2) Happy Workplace
- (3) การสร้างความสุขในที่ทำงานและเพื่อนร่วมงาน
- (4) เสนอหัวข้อ “ชีวิตเบิกบาน การทำงานเป็นสุข”

- (5) การทำงานอย่างมีความสุข
 - (6) การทำงานอย่างมีความสุขและธรรมะกับการทำงาน
 - (7) การอบรมที่สอดแทรกธรรมะแบบที่เข้าใจง่าย
 - (8) “ธรรมะในการทำงาน” โดยเฉพาะกับเจ้าหน้าที่รุ่นเก่า เพื่อเป็นแบบอย่างที่ดีกับผู้ปฏิบัติงานรุ่นใหม่
 - (9) เชิญพระมาบรรยาย ธรรมะในการทำงาน
 - (10) ควรเป็นหัวข้อที่เกี่ยวข้องกับสภาพปัจจุบันของบุคลากรที่ประสบอยู่
 - (11) ควรจัดกิจกรรมออกกำลังกายบ้าง
 - (12) จัดแบบนี้้อีก
-

7. ตารางสรุป ระดับความคิดเห็นเกี่ยวกับการอบรม

ลำดับ	หัวข้อประเมิน		ระดับความคิดเห็น					รวม	ค่าเฉลี่ย	ร้อยละ	แปรผล
			มากที่สุด (5)	มาก (4)	ปานกลาง (3)	น้อย (2)	น้อยที่สุด (1)				
1	ความเหมาะสมของระยะเวลาในการจัด อบรม	จำนวน	18	15	3	2		38	4.29	85.79	มาก
		ร้อยละ	47.37	39.47	7.89	5.26		100			
2	ความชัดเจนในการถ่ายทอดเนื้อหาการ อบรม	จำนวน	29	9				38	4.76	95.26	มากที่สุด
		ร้อยละ	76.32	23.68				100			
3	ความรู้ความเข้าใจของผู้เข้ารับการอบรม เกี่ยวกับเรื่องนี้ ก่อน การอบรม	จำนวน	4	8	14	10	2	38	3.05	61.05	ปานกลาง
		ร้อยละ	10.53	21.05	36.84	26.32	5.263	100			
4	ความรู้ความเข้าใจของผู้เข้ารับการอบรม เกี่ยวกับเรื่องนี้ หลัง การอบรม	จำนวน	23	15				38	4.61	92.11	มากที่สุด
		ร้อยละ	60.53	39.47				100			
5	เป็นหัวข้อการอบรมที่ตรงกับ ความต้องการ/ความสนใจ	จำนวน	26	11	1			38	4.66	93.16	มากที่สุด
		ร้อยละ	68.42	28.95	2.63			100			
6	สามารถนำไปใช้ประโยชน์ได้จริง	จำนวน	28	8	1			37	4.73	94.59	มากที่สุด
		ร้อยละ	75.68	21.62	2.70			100			
7	ความพึงพอใจในภาพรวมของการจัดอบรม ครั้งนี้	จำนวน	28	10				38	4.74	94.74	มากที่สุด
		ร้อยละ	75.68	26.32				100			
สรุประดับความคิดเห็นในภาพรวม ข้อ 1 – 7 (ไม่นับรวมข้อ 3)								4.63	92.61	มากที่สุด	